

INSTRUCTIONS ORALES

Ci-dessous, vous trouvez les instructions à lire aux personnes utilisant MedDrive pour la première fois. Seul le texte en noir est à lire à haute voix.

- Nous allons effectuer une tâche de reconnaissance visuelle.

APPUYEZ sur « continuer »

Sous-tâche 1 : Vision centrale

- Le premier exercice est celui de la vision centrale.

APPUYEZ sur « continuer » 2x

- Au centre de l'écran, durant un bref instant, nous allons vous montrer deux formes côte à côte. L'une d'elle est toujours cette forme-ci (*montrez la forme toute à gauche*); un rectangle, blanc, posé dans le sens de la hauteur. Son jumeau, qui peut être situé sur sa gauche ou sur sa droite, peut soit être parfaitement identique (*montrez la forme identique tout à gauche*) ou s'en distinguer par une seule des caractéristiques suivantes. Il peut être arrondi dans les angles (*montrez l'arrondi en 2^{ème} position*), il peut être gris (*montrez le gris en 3^{ème} position*), il peut être couché (*montrez le couché en 4^{ème} position*), ou il peut être petit (*montrez le petit en 5^{ème} position*). Je vais vous les montrer par paires tels qu'ils vont apparaître à l'écran par la suite.

APPUYEZ sur « continuer »

- Là ils sont identiques, là le droite est arrondi, le droite est gris, le droite est couché, le droite est petit. Là ils sont à nouveau identiques, le gauche est arrondi, le gauche est gris, le gauche est couché, le gauche est petit.

APPUYEZ sur « continuer »

- Une de ces paires va maintenant apparaître durant un bref instant au centre de l'écran. Le but de l'exercice est de dire si les deux formes étaient identiques, et si tel n'était pas le cas, quelle caractéristique les différencie.

APPUYEZ sur « continuer »

Un exemple apparaît à l'écran. Pendant son apparition, donnez la réponse juste oralement

- Cet écran me permet maintenant de donner la réponse à l'ordinateur. Vous pouvez donc totalement l'ignorer. En l'occurrence, vu que la/les forme(s) du centre étai(en)t « ... » (*donnez la réponse identiques, arrondie, grise, couchée ou petite*) je vais appuyer ici.

REFAIRE 3X en donnant la réponse puis APPUYEZ sur « continuer »

- Vous allez maintenant pouvoir vous entraîner. Initialement l'image va apparaître très lentement puis va gentiment apparaître de plus en plus vite. Les mesures ne sont pas comptabilisées mais servent à déterminer à quelle vitesse nous allons commencer l'exercice par la suite. Si vous ne connaissez pas la réponse, forcez-vous à en deviner une.

APPUYEZ sur « continuer » et effectuez l'entraînement

Sous-tâche 2 : vision périphérique

- Voici le deuxième exercice de cette tâche qui évalue votre vision périphérique.

APPUYEZ sur « continuer » 2x

- Toutes ces flèches pointent vers l'extérieur sauf une qui est dirigée vers l'intérieur. Le but de l'exercice est de localiser cette flèche. Afin de vous exercer, je vais vous demander de fixer la croix au centre. Sans bouger les yeux, pouvez-vous identifier quelle flèche se dirige vers l'intérieur.

Vérifiez que les yeux ne bougent pas et indiquer oralement quelle flèche pointe vers l'intérieur pendant un tour – 6x.

APPUYEZ sur « continuer »

- L'image va maintenant apparaître durant un bref instant, puis nous aurons tout le temps pour indiquer où nous l'avons vue.

APPUYEZ sur « continuer »

- A nouveau, ceci est l'interface de réponse qui permet à l'ordinateur de prendre connaissance de notre réponse. En l'occurrence, la flèche qui pointait vers l'intérieur était à « ... » donc je vais appuyer ici.

REFAIRE 3X puis APPUYEZ sur « continuer »

- Vous allez maintenant pouvoir vous entraîner. A nouveau, si vous ne connaissez pas la réponse, forcez-vous à en deviner une.

APPUYEZ sur « continuer » et effectuez l'entraînement. A la fin APPUYEZ sur « continuer »

Sous-tâche 3 : double tâche

- Vous allez maintenant devoir faire les deux exercices simultanément. Vous devez donc à la fois identifier une éventuelle différence entre les deux formes du centre et identifier la flèche qui pointe vers l'intérieur. Vous avez tout le temps nécessaire pour me donner la réponse, et vous pouvez me la donner dans l'ordre que vous voulez.

APPUYEZ sur « continuer » 2x

- Par exemple, la flèche était ici (*donnez la réponse*), et la/les forme(s) du centre étai(en)t « ... » (*donnez la réponse identiques, arrondie, grise, couchée ou petite*). Mais vous pouvez me répondre dans l'ordre inverse. Ici la forme du centre était « ... » (*donnez la réponse*), et la flèche était ici (*donnez la réponse*).

APPUYEZ sur « continuer »

- Nous allons commencer l'entraînement. Comme auparavant, si vous ne connaissez pas la réponse, forcez-vous à en deviner une.

APPUYEZ sur « continuer » et effectuez l'entraînement. A la fin APPUYEZ sur « continuer »

Début de la tâche

- Les trois conditions d'exercice vont maintenant être mélangées. Vous allez donc soit avoir que des formes au centre, soit avoir que des flèches, soit avoir les deux. Il vous suffit de me dire ce que vous avez vu. L'exercice dure environ 7 minutes. Il est normal de répondre faux une fois sur deux et de n'avoir que rarement l'impression de deviner juste.

APPUYEZ sur « départ »

INSTRUCTIONS SUPPLÉMENTAIRES FACULTATIVES

La tâche se déroule habituellement dans le silence. Il peut cependant être nécessaire de donner des instructions supplémentaires dans certaines conditions :

- 1. Ne répond pas et semble attendre l'exercice suivante :**
 - Cette fois-ci, il y avait les flèches/les formes/les flèches et les formes. Même si vous ne l'avez pas vu, choisissez en une au hasard et donnez-moi la réponse.
- 2. Difficulté à répondre au hasard :** *temps d'attente avant de donner la réponse > 5 sec sur plus de trois exercices*
 - Même s'il vous semble ne rien avoir vu, votre cerveau a quand même vu quelque chose. Cette empreinte s'efface cependant assez vite. En répondant rapidement, vous avez donc plus de chance de trouver la bonne réponse qu'en répondant lentement.
- 3. Difficulté à percevoir une des caractéristiques :** *trois erreurs successives sur la même forme*
Pendant trois essais successifs avec une forme centrale, rappelez-lui les réponses possibles. Maintenez un ton neutre et identique pour toutes les différences.
 - Les jumeaux du centre peuvent être identiques, ou un d'entre eux peut être arrondi, gris, couché ou petit.
- 4. Manifestation d'une frustration :** *se plaint de soit ne jamais réussir, soit que les images vont trop vites*
 - Vu que les images apparaissent plus rapidement chaque fois que votre réponse est juste et plus lentement chaque fois qu'elle est fautive, c'est vous-même qui déterminez la vitesse à laquelle les images vous sont montrées. Comme pour tout le monde, cette vitesse est alors celle à laquelle vous commencez à ne plus pouvoir voir ce qui apparaît à l'écran. Il est alors normal de très souvent répondre faux et de ne pas savoir quand vous avez répondu juste.
- 5. Difficulté à comprendre quand débute l'exercice :** *donne plus d'une fois une réponse pour un type d'image qui n'est pas apparu*
Donnez l'indication suivante à chaque fois qu'un essai va recommencer.
 - C'est reparti !

ERREURS

Lorsque la personne n'a pas la possibilité de pouvoir répondre correctement, il est possible de répéter l'exercice (touche « E » avant de donner la réponse). Il est cependant important d'uniquement considérer l'incapacité de répondre comme étant une « erreur » dans les conditions suivantes :

- 1. Vous avez vu que la personne ne regardait pas l'écran au moment où l'image est apparue.**
- 2. Vous avez vu que la personne avait les yeux fermés au moment où l'image est apparue.**

Dans toutes les autres conditions, demandez simplement à la personne de deviner la réponse même si elle n'a pas vu l'image.